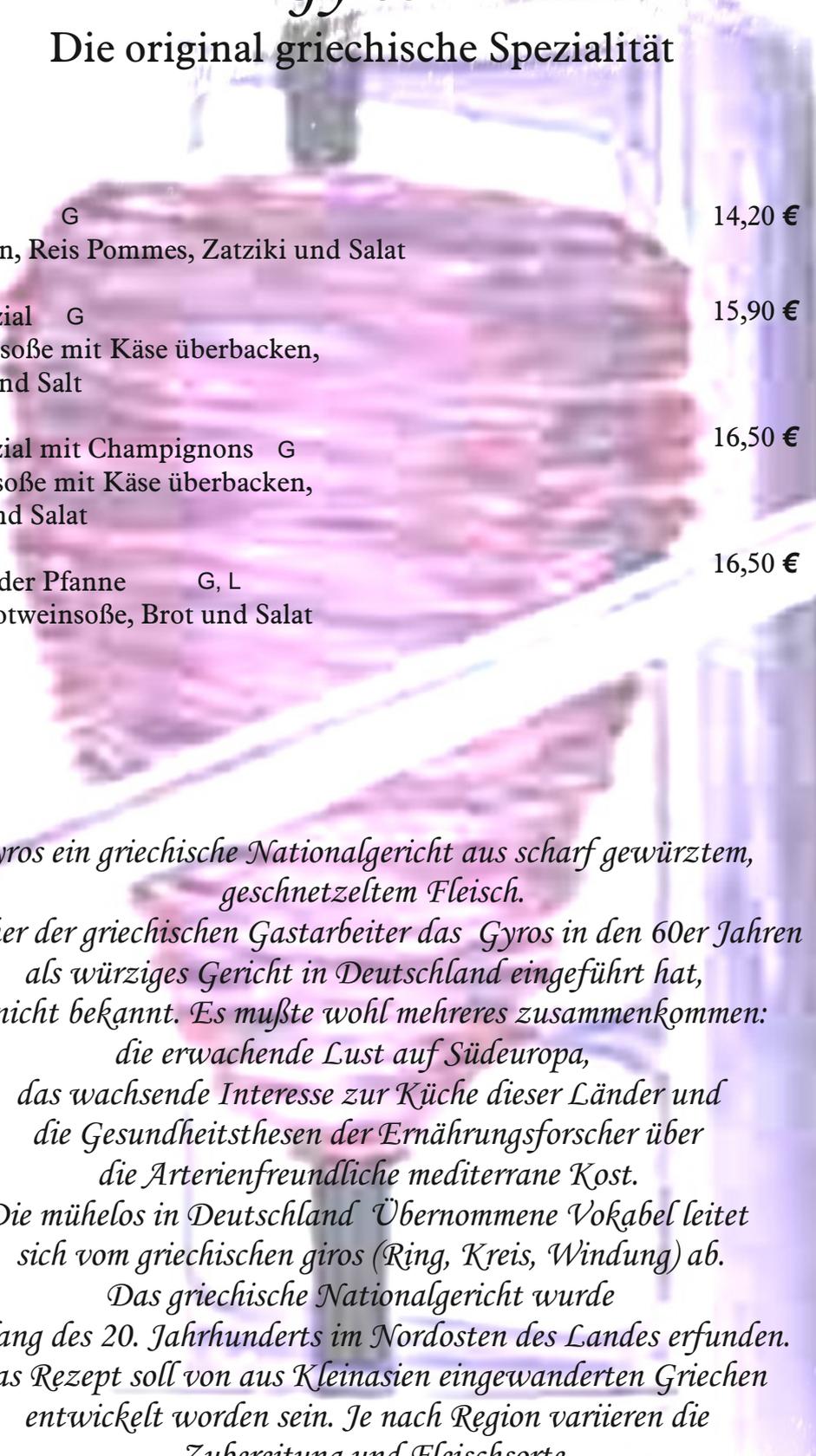


# Gyros

## Die original griechische Spezialität

- 
- |     |  |      |         |
|-----|--|------|---------|
| 30  | Gyros  | G    | 14,20 € |
|     | mit zwiebeln, Reis Pommes, Zatziki und Salat           |      |         |
| 31  | Gyros spezial  | G    | 15,90 € |
|     | in Metaxasoße mit Käse überbacken,<br>Pommes und Salt  |      |         |
| 32  | Gyros spezial mit Champignons                          | G    | 16,50 € |
|     | in Metaxasoße mit Käse überbacken,<br>Pommes und Salat |      |         |
| 32a | Gyros aus der Pfanne                                   | G, L | 16,50 € |
|     | in einer Rotweinsöße, Brot und Salat                   |      |         |

*Gyros ein griechische Nationalgericht aus scharf gewürztem,  
geschnetzeltem Fleisch.*

*Welcher der griechischen Gastarbeiter das Gyros in den 60er Jahren  
als würziges Gericht in Deutschland eingeführt hat,  
ist nicht bekannt. Es mußte wohl mehreres zusammenkommen:*

*die erwachende Lust auf Südeuropa,  
das wachsende Interesse zur Küche dieser Länder und  
die Gesundheitsthesen der Ernährungsforscher über  
die Arterienfreundliche mediterrane Kost.*

*Die mühelos in Deutschland Übernommene Vokabel leitet  
sich vom griechischen giros (Ring, Kreis, Windung) ab.*

*Das griechische Nationalgericht wurde  
Anfang des 20. Jahrhunderts im Nordosten des Landes erfunden.  
Das Rezept soll von aus Kleinasien eingewanderten Griechen  
entwickelt worden sein. Je nach Region variieren die  
Zubereitung und Fleischsorte .*